



Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

i

Plantarea în curtea școlii este esențială pentru conectarea elevilor cu natura, contribuind la dezvoltarea lor fizică și mentală. În plus, activitățile de grădinărit au ca efecte îmbunătățirea sănătății fizice și reducerea stresului, conducând la un mediu mai sănătos și mai echilibrat pentru învățare. Totodată, ajută elevii să aprecieze și protejeze natura în mod activ. De asemenea, plantarea de specii prietenoase cu fauna locală sprijină biodiversitatea și este o practică eficientă în educația ecologică.

Perioada

octombrie-noiembrie
februarie-aprilie



Se recomandă plantarea speciilor autohtone, perene, specii de plante cu durată de viață lungă și care să fie caracteristice zonei și climatului.

Este contraindicată folosirea insecticidelor, deoarece, prin eliminarea sursei de hrană, se elimină și speciile insectivore din curtea școlii.

Modalități de realizare a activităților

- ☐ stabiliți grupurile de elevi/clasele care se vor implica în activitățile de plantare
- ☐ creați un exercițiu de imaginație „cum va arăta planta adultă”
- ☐ stabiliți împreună cu elevii zona unde se va face plantarea, în funcție de caracteristicile fiecărei specii de plantă
- ☐ alegeți locația de plantare în zone ferite, cu distanțe considerabile între plante plantați speciile luând în considerare spațiul necesar pe care îl va ocupa planta adultă
- ☐ pregătiți unelte necesare pentru realizarea activității
- ☐ stabiliți responsabili pentru udarea plantelor



Recomandare de realizare a fotografiilor

- copii în timp ce pregătesc zona de plantare
- copii în timp ce plantează
- copii în timp ce udă și întrețin plantele





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

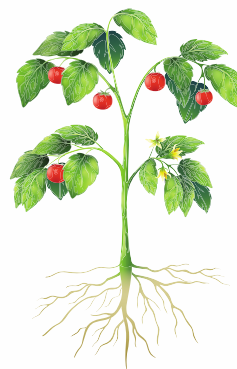
Desenează curtea școlii, semnalează locul unde se vor planta speciile de plante:





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Desenează caracteristicile speciilor plantate:



Desenează cum arată tipul de frunză a speciei plantate

Desenează cum arată floarea speciei plantate

Desenează cum arată fructul speciei plantate

Desenează cum va arăta planta adultă



Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Activitate de plantare

Pentru elevi

Uneltele de care voi avea nevoie pentru plantare:

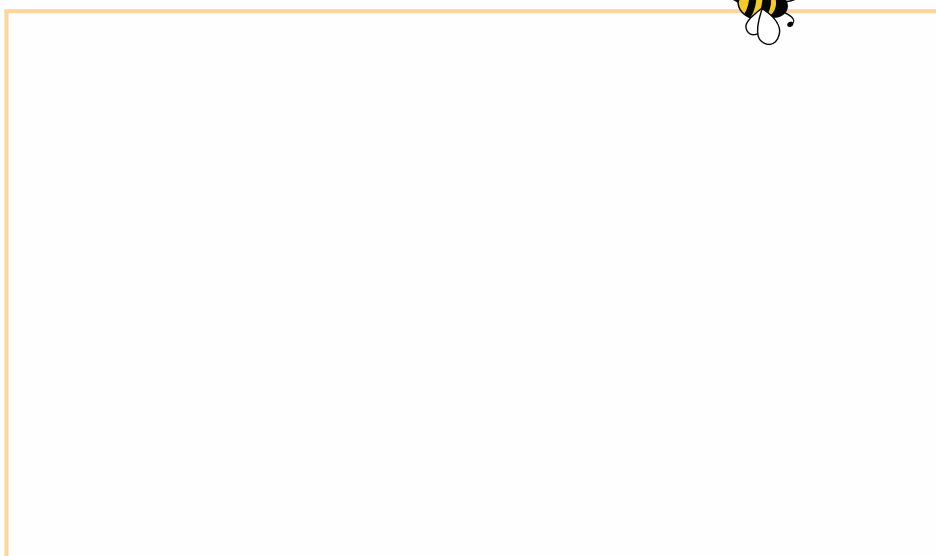
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Planul meu pentru plantarea speciilor de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Data plantării în curtea școlii: _____

Desenează cum va arăta planta ta



*Acum adună-ți
materialele și
pune-ți planul în
aplicare!*

Care au fost impresiile/experiențele mele după plantare:



Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Responsabil pentru udarea plantelor

	Ziua/ Data	Responsabil	Semnătură/ Observații
1.	12 aprilie 2025		
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			



Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Levănțică (Lavandula angustifolia)

i

Levănțica Hidcote (Lavandula angustifolia Hidcote) este o varietate populară de levănțică, cunoscută pentru flori abundente, parfum intens și frunze verzi-argintii. Acest soi produce flori într-o nuanță vibrantă de mov, dispuse în spicuri lungi și subțiri. Frunzele sunt argintii pe partea inferioară, ceea ce crează un contrast frumos cu florile lor colorate. Această varietate de levănțică este recunoscută pentru mirosul său puternic și revigorant.

- **Sezon optim pentru dezvoltarea plantelor:** Levănțica Hidcote înflorește din primăvară până toamna, oferind o perioadă lungă de interes.
- **Parfum:** Mirosul său intens de levănțică este apreciat pentru proprietățile sale relaxante și aromatizante.
- **Utilizare:** Este frecvent utilizată în grădinile de plante aromatice sau plante medicinale datorită calităților sale aromatice și medicinale. Hidcote poate fi plantată în granițe, borduri sau în ghivece pentru a adăuga culoare și aromă grădinii. Levănțica Hidcote este o alegere minunată pentru grădini aromatice și pentru cei care doresc să aducă un element de relaxare în spațiul lor de exterior. Plante complementare - rozmarin și salvie
- **Îngrijire:** Levănțica Hidcote preferă expunerea la soare direct și un sol bine drenat. Tăierea după înflorire ajută la menținerea formei compacte și încurajează o nouă creștere.
- **Biodiversitate:** Înflorește abundent, uneori de două ori pe an. Florile sunt simple, dispuse în inflorescențe, răspândesc un miros îmbătător și atrag multe insecte polenizatoare. Tufa compactă este și un refugiu pentru alte nevertebrate, care sunt o sursă de hrană pentru păsări tot timpul anului.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

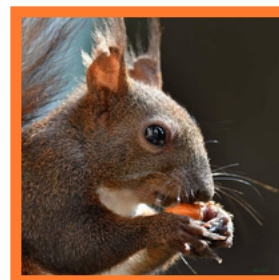
Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Alun (Corylus avellana)



Alunul comun (Corylus avellana) este un arbust din familia Betulaceae din care face parte și mestecănul. Frunzele sunt ovale, asimetrice, cu margini dintate, de culoare verde închis. Acestea sunt frunze caduce, ceea ce înseamnă că cad în timpul iernii. Fructele de alun, cunoscute sub numele de alune, sunt învelite într-o coajă exterioară lemnificată și sunt comestibile. Acestea apar adesea în grupuri și sunt adesea numite și alune de pădure.

- **Sezon optim pentru dezvoltarea plantelor:** Alunul înflorește în timpul primăverii, iar fructele se maturizează în toamnă.
- **Utilizare:** Alunul este cultivat pentru fructele sale comestibile, alunele. Este, de asemenea, cultivat ca plantă decorativă și pentru a forma garduri vii.
- **Îngrijire:** Preferă expunerea la soare parțial sau complet. Se dezvoltă bine în soluri bine drenate și fertile. Necesită udare regulată, în special în perioadele de secetă. Poate fi tăiat pentru a controla dimensiunea și forma.
- **Biodiversitate:** Alunele sunt bogate în grăsimi sănătoase, proteine, vitamine și minerale, de aceea sunt o sursă nutritivă atât pentru oameni, cât și pentru păsări sau alte animale. Arbustul are frunziș bogat, de aceea alunul este ales de păsări și mamifere mici (veverițe, pârși) pentru refugiu, odihnă și cuibărire.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Corn (Cornus mas)

i

Cornus mas, cunoscută și sub numele de corn, este un arbust cu fructe comestibile din familia Cornaceae. Frunzele sunt opuse, eliptice, verzi și cărnoase. Ele devin galbene în toamnă, oferind un spectacol frumos de culori. Cornul înflorește primăvara, înainte de înfrunzire. Florile sunt mici și galbene, grupate în buchete compacte. Cornus mas poate atinge o înălțime de până la 5-7 metri, dar poate fi păstrat și sub forma unui arbust mai mic prin tăiere și modelare. Cornus mas este cultivat pentru florile sale frumoase și pentru fructele decorative.

- **Frunte:** Fructele sunt mici, de forma unei cireșe, și au o culoare roșu-portocalie când sunt coapte. Acestea sunt comestibile și au un gust acrișor-dulce. Coarnez sunt bogate în vitamine și antioxidanți.
- **Cerinte de îngrijire:** Preferă locurile însorite sau semiumbroase. Se dezvoltă cel mai bine în soluri fertile și bine drenate. Tolează solurile argiloase și calcaroase. Arbustul are nevoie de apă regulat în perioadele secetoase, dar trebuie să eviți udarea excesivă, deoarece rădăcinile pot să putrezească. Poate fi modelat prin tăiere pentru a-i conferi forma dorită sau pentru a-l menține sub control. Poți elimina ramurile moarte sau bolnave în primăvară. Poate beneficia de îngrășământ primăvara pentru a susține creșterea sănătoasă a plantei.
- **Biodiversitate:** Înflorește primăvara devreme, de aceea este o importantă sursă de hrană pentru polenizatorii care ies din hibernare (bondari, albine sălbatice, fluturi). Fructele sunt consumate atât de speciile frugivore, dar și de alte păsări.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Iasomie (*Philadelphus coronarius*)

i

Philadelphus coronarius, cunoscută sub numele de iasomie sau lămâiță, este un arbust cu frunze căzătoare cultivat pentru frumoasele sale flori albe și parfumate, care adesea emană un miros dulce și înmiresmat. Iasomia de vară poate crește până la aproximativ 3-4 metri înălțime, făcându-l potrivit pentru utilizare ca arbust ornamental sau chiar pentru a crea garduri vii.

- **Descriere și Caracteristici:** Frunzele iasomiei de vară sunt simple, opuse și verzi închis. Ele sunt ovate sau eliptice și au o textură fină. Florile iasomiei sunt mari, albe și în formă de cupă, având adesea petale strălucitoare și numeroase stamine. Florile sunt parfumate și emit un miros asemănător cu cel al florilor de citrice.
- **Sezon de Înflorire:** Această plantă înflorește în mod tipic în lunile mai și iunie. Înflorirea sa abundentă face din această plantă o alegere populară pentru grădinile de vară.
- **Utilizare:** Iasomia este adesea cultivată ca un arbust ornamental în grădini, de-a lungul aleilor sau pentru a forma garduri vii parfumate.
- **Îngrijire:** Iasomia preferă locurile însorite sau semiumbroase. Cu cât primește mai mult soare, cu atât va înflori mai bogat. Alegeți un sol bine drenat și bogat în materie organică. În general, iasomia este rezistentă la secetă după ce este bine stabilită, dar trebuie udată în mod regulat în primele sezoane pentru a-i permite să se dezvolte. Tăierea de întreținere poate fi efectuată după înflorire pentru a îndepărta crengile moarte sau pentru a modela arbustul. Puteți aplica îngrășământ cu eliberare lentă în primăvară sau înainte de înflorire pentru a susține creșterea și dezvoltarea sănătoasă.
- **Biodiversitate:** Înflorește abundant la sfârșitul primăverii - începutul verii, tufa de iasomie fiind vizitată de multe insecte polenizatoare. Frunzișul bogat și forma compactă oferă păsărilor care se hrănesc pe sol un loc bun de refugiu, dar și de cuibărit pentru diverse specii de păsări.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Liliac roz (Syringa vulgaris)

i Liliacul roz (Syringa vulgaris 'Esther Staley') este o varietate de liliac care se distinge prin frumusețea sa, cu flori roz parfumate. Cu îngrijirea adecvată, vă veți bucura de minunatele sale flori roz în fiecare primăvară și veți putea savura parfumul lor dulce și plăcut.

- **Descriere și Caracteristici:** Liliacul este un arbust deciduu care poate crește până la 3-4 metri în înălțime, iar coroana sa devine densă și rotunjită pe măsură ce crește. Are frunze ovale, verzi și inflorescențe bogate formate din flori de culoare roz, cu miros dulce și îmbietor.
- **Perioada de Înflorire:** Liliacul roz 'Esther Staley' înflorește în mod obișnuit în perioada mai - iunie, în funcție de climă.
- **Cerințe de Lumină:** Preferă locuri însorite sau semiumbrite, unde primește cel puțin 6-8 ore de soare pe zi pentru a înflori și a crește bine.
- **Îngrijire:** Liliacul preferă soluri bine drenate și ușor alcaline. Este important ca solul să fie bogat în substanțe nutritive. În timpul sezonului de creștere, asigurați-vă că solul rămâne ușor umed. În general, planta are nevoie de o udare regulată, mai ales în perioadele uscate. Tăierea este importantă pentru menținerea formei și a sănătății liliacului. Tăiați ramurile uscate sau moarte în primăvară. Puteți aplica un îngrășământ cu eliberare lentă în primăvară pentru a susține creșterea și înflorirea sănătoasă. Poate fi cultivat cu succes ca arbust solitar sau în grupuri în grădini și peisaje ornamentale.
- **Biodiversitate:** Principala atracție o reprezintă inflorescențele parfumate, care vor fi vizitate de insectele polenizatoare. În funcție de forma de dezvoltare (tufă sau arbust cu coroană) va atrage diferite specii de păsări care vor căuta adăpost, dar și hrană (nevertebrate) și este posibil să și cuibărească în liliac.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Agriș roșu (*Ribes uva-crispa*)

i Agrișul roșu (*Ribes uva-crispa* 'Hinnonmäki Röd') este o varietate de agriș cunoscută pentru fructele sale gustoase și sănătoase. Tulpinile agrișului roșu sunt în general ramificate și pot fi acoperite cu spini mici. Frunzele sunt verzi și au marginile dințate. Plantele de agriș roșu pot ajunge la înălțimi de aproximativ 1,5 - 2 metri, dar pot fi tăiate și întreținute pentru a rămâne la dimensiuni mai mici.

- **Descriere și Caracteristici:** Acest soi de agriș roșu produce fructe mici, de obicei, cu o coajă subțire și fină, de culoare roșie strălucitoare. Fructele au un gust acrișor sau dulce-acrișor, cu o aromă distinctă și plăcută. Fructele agrișului roșu sunt bogate în vitamine și antioxidanți, ceea ce le face nu doar gustoase, ci și sănătoase. Agrișul roșu este de obicei gata de cules în timpul verii, în funcție de climă și de varietate.
- **Îngrijire:** Agrișul roșu preferă locurile însorite sau cu semiumbra pentru a fructifica abundent. Solul ar trebui să fie bine drenat și bogat în substanțe nutritive. Adăugarea de compost sau materie organică în sol înainte de plantare poate ajuta la asigurarea unei dezvoltări sănătoase a plantei. Asigurați-vă că planta de agriș roșu primește suficientă apă, în special în timpul perioadelor secetoase sau în timpul dezvoltării fructelor. Tăierea agrișului roșu poate fi necesară pentru a îndepărta ramurile moarte, bolnave sau pentru a încuraja creșterea ramurilor noi care vor produce fructe în următorul sezon.
- **Biodiversitate:** florile bogate în nectar atrag insecte polenizatoare. Fructele pot fi consumate de păsări, mai ales de speciile frugivore.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Aronia (Aronia arbutifolia)

i Aronia (Aronia arbutifolia) este un arbust ornamental cu frunzișul bogat și flori albe, cunoscut pentru fructele sale atrăgătoare și frunzișul colorat în toamnă. Acest arbust are frunze lucioase de un verde intens în timpul verii, care se transformă într-o paletă vibrantă de culori toamna, trecând prin nuanțe de roșu aprins, portocaliu și purpuriu. Florile sale albe apar în primăvară, iar fructele sale de culoare închisă, care au aspect de boabe, sunt comestibile, au gust dulce.

- **Sezon optim pentru dezvoltarea plantelor:** Aronia este atractiv pe tot parcursul anului, însă se remarcă în special în toamnă, când frunzișul său capătă nuanțe vii și atrăgătoare.
- **Valoare peisagistică:** Florile sale albe pot emana un parfum subtil, însă atributele principale de interes ale acestei plante sunt fructele sale decorative și frunzișul său colorat. Este adesea folosit ca plantă ornamentală în grădini și peisagistici pentru a adăuga culoare și textură. De asemenea, este valorificat pentru fructele sale comestibile.
- **Îngrijire:** Aronia este o plantă rezistentă și adaptabilă, care preferă solurile umede și bine drenate, însă poate crește și în soluri mai sărace. Este rezistentă la secetă și la poluare și are o bună rezistență la boli și dăunători. Este recomandat să fie tăiată regulat pentru a încuraja o creștere compactă și bogată în frunziș.
- **Biodiversitate:** Plantă atractivă pentru insectele polenizatoare, frunzișul său poate constitui sursă de hrană pentru alte insecte în stadiu larvar. De asemenea, fructele sale dulci pot fi consumate de păsări, mai ales de speciile frugivore (sturzi, grauri, granguri, mierle).





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Coacăz Josta (Ribes Jostaberry)

i Coacăzul soiul Josta este o plantă hibridă obținută prin încrucișarea a trei specii de Ribes, rezultând o plantă care are o combinație interesantă de caracteristici și poate fi utilizată atât ca arbust fructifer, cât și ca gard viu.

- **Descriere și caracteristici:** arbust cu frunze verde închis și flori mici albe-verzui, care apar în lunile mai-iunie. Fructele sunt de dimensiuni medii, de culoare negru-violet închis, cu un gust dulce-acrișor. Fructele se coc în perioada iulie-august. Este rezistent la ger și poate fi cultivat în zone cu ierni geroase. Arbustul ajunge la o înălțime de aproximativ 1,5-2 metri și are o rată de creștere medie. Fructele sunt bogate în vitamine și minerale, precum și în antioxidanți.
- **Utilizare:** Coacazul Josta este utilizat atât ca plantă fructiferă, pentru recoltarea fructelor, cât și ca gard viu, datorită densității și frunzișului bogat. Fructele pot fi consumate proaspete. În grădină poate fi plantat alături de alte specii de coacăz sau de alte plante fructifere, precum zmeura sau murul. De asemenea, poate fi plantat lângă arbuști ornamentali sau plante perene, precum Salvia
- **Biodiversitate:** Funzișul său poate constitui sursă de hrană pentru alte insecte în stadiu larvar. De asemenea, fructele sale dulci pot fi consumate de păsări, mai ales de speciile frugivore (sturzi, grauri, granguri, mierle). Cultivat ca gard viu, coroana deasă asigură un loc bun de refugiu, cât și de cuibărit pentru diverse specii de păsări.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Frasin (Fraxinus excelsior)

i Frasinul comun (Fraxinus excelsior) este un arbore foios din familia Oleaceae, cunoscut pentru frunzele sale compuse și pentru lemnul său rezistent. Frunzele sunt compuse, alcătuite din 7-13 foliole lanceolate. Acestea au o culoare verde închis și devin galbene în toamnă înainte de a cădea. Este un arbore mare, cu o coroană lată și ramuri opuse.

- **Sezon optim pentru dezvoltarea plantelor:** Atractiv în timpul primăverii când apar frunzele noi și toamna, când frunzele își schimbă culoarea.
- **Utilizare:** Este folosit în peisagistică pentru umbra sa densă și pentru lemnul său valoros. Atractiv vizual în timpul primăverii când apar frunzele noi și toamna, când frunzele își schimbă culoarea. Frasinul este cunoscut pentru lemnul său dur și elastic, utilizat în producția de mobilier, scule, și chiar în fabricarea chitarelor.
- **Îngrijire:** Preferă expunerea la soare sau semiumbră. Necesită un sol bine drenat și se adaptează la o varietate de tipuri de sol. Necesită udare moderată și regulată, în special în perioadele uscate. Tăierea regulată poate fi necesară pentru a menține o formă frumoasă și sănătoasă.
- Frasinul comun este un arbore splendid. Arbore aflat și în flora spontană de la noi, este valoros pentru biodiversitate. Fructele sale oleaginoase sunt consumate pe timpul iernii cu predilecție de botgroși, mugurari, diferite specii de cinteze, pițigoii. Arborele găzduiește nenumărate specii de nevertebrate, dar este și loc de adăpost, odihnă și cuibărit pentru păsări.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

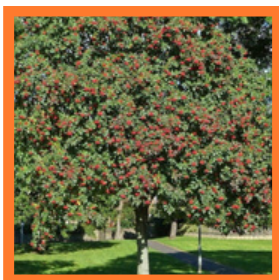
Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Scoruș de munte (*Sorbus aucuparia*)

i

Sorbus aucuparia, cunoscut sub numele de scoruș de munte sau coacăz sălbatic, este un arbore mic sau arbust din familia Rosaceae. Frunzele sunt compuse, alcătuite din 9-15 foliole, de obicei cu margini zimțate. Ele au o culoare verde deschisă vara și pot deveni galbene sau roșii în toamnă. Inflorescențele sunt formate din flori albe și apar în primăvară, transformându-se în fructe roșii strălucitoare în timpul toamnei.

- **Utilizare:** Este folosit ca arbore ornamental în grădini și parcuri.
- **Îngrijire:** Preferă expunerea la soare sau semiumbră. Se adaptează la o gamă variată de soluri, dar preferă cele bine drenate. Necesită udare moderată, în special în primele etape ale dezvoltării. Se poate tăia pentru a-și menține forma sau pentru a elimina crengile moarte.
- **Biodiversitate:** Înfloarește în perioada mai-iunie și florile albe, cu cinci petale sunt grupate în umbеле mari, de până la doisprezece centimetri. Bogate în nectar, atrag insectele polenizatoare prin mirosul pătrunzător. Fructele încep să se coacă de prin luna august. Fructul fals, cărnos, globulos, roșu-coral, rar gălbui, are de obicei 3 semințe. Grupate în ciorchini mari, ce atârnă, fructele scorușului sunt consumate de grauri, mierle, cocoșari, sturzi de vâsc, care asigură răspândirea speciei. Chiar și arborii tineri fructifică.





Plantare specii de plante (flori, arbori, arbuști autohtoni) prietenoase cu viețuitoarele

Specii de plante prietenoase cu natura în curtea școlii

Tei pucios (*Tilia cordata*)

i Teiul pucios (*Tilia cordata*) este un arbore foios originar din Europa și Asia de Vest. Este un arbore de talie medie spre mare, cu o înălțime care poate depăși 20 de metri. Frunzele sunt mici, au formă de inimă, de culoare verde deschis și au margini fin dentate. Acestea devin galbene în toamnă. Inflorescențele de flori sunt mici și galbene și răspândesc un parfum dulce. Teiul este cunoscut și apreciat pentru florile sale parfumate.

- **Sezon optim pentru dezvoltarea plantelor:** Teiul pucios înflorește la începutul verii, iar toamna culoarea frunzelor devine un galben cald.
- **Utilizare:** Este frecvent plantat în spații verzi, parcuri și alei, datorită frumuseții sale și a umbrei pe care o oferă. Florile de tei sunt folosite pentru a prepara ceaiuri, cunoscute pentru proprietățile lor calmante și relaxante.
- **Îngrijire:** Preferă expunerea la soare sau semiumbră. Necesită udare regulată, mai ales în perioadele secetoase. Poate fi tăiat și modelat pentru a-i menține forma sau pentru a controla dimensiunea. Specie rezistentă, are totuși nevoie de îngrijire regulată pentru a prospera.
- **Biodiversitate:** Florile parfumate atrag atât albinele melifere, precum și alte insecte polenizatoare - albine solitare, bondari, fluturi de zi și de noapte. Preferat pentru cuibărire de multe specii de păsări, care, în afara sezonului de cuibărit îl vizitează în căutare de hrană (insecte, larve de insecte și alte nevertebrate), pentru a se odihni sau adăposti.

